

Всякое дыхание да хвалит Господа

Заканчивается Литургия. Сказаны Всевышнему слова благодарности, высказаны просьбы, прочитаны молитвы. Громко и торжественно начинается пение духовных стихов.

Чтобы каждый смог стать участником хора, раздаются тексты. Многие прихожане просят разрешения оставить лист с напечатанными словами и поют их дома вместе с домашними.



А начиналась эта традиция года два назад, когда руководитель общины трезвения и проекта «Душа с душой говорит» Л. Шелишкова рассказала о таком совместном пении в одном из храмов Одессы, прихожанкой которого она была. Но чтобы хор без всяких спевков звучал слаженно, нужен лидер, который силой голоса сможет повести за собой, выдержать мотив

И такой человек нашелся. Прихожанка Татьяна Ёлкина более 25 лет поет в фольклорном ансамбле «Роща», основала фольклорный ансамбль «Милалар» при нашем храме. Она по благословению о. Андрея и стала запевалой. И не только запевалой.

К послушанию Т. Ёлкина подошла со всею ответственностью. Она следит, чтобы листов с текстами хватало всем, находит новые духовные стихи. В этом ей помогают прихожане. Духовный стих «Ты – мой Бог святой» принесла С. Выймова, духовный стих «Неужели, мой Бог...» - матушка Валентина.

Прихожанки Л. Астахова и С. Лобанова написали песню «Успенский храм», ставшую визитной карточкой нашей церкви. В прошлом году Л. Астахова и Л. Жердева к праздникам Рождества и Пасхи сделали прихожанам подарок: две новые песни.

Теперь, отправляясь в паломнические поездки, прихожане везут с собой духовные песни, которые, как хорошо известно, жить помогают. С ними и дорога короче, и настроение создается, соответствующее событию.

Уже собрано более 20 текстов. Кроме уже перечисленных, песнопения, посвященные Богородице, святителю Николаю. И, конечно же, прославляющие Господа.

Наворачиваются слезы, когда десятки человек в едином порыве с верой выражают надежду на спасение:

И когда придет
Тот последний час,
Верю, примешь меня к Себе.
У Твоей груди
Успокоюсь я,
Успокоится сердце мое.

Или обращение к Милосердному Отцу в понимании своих немощей с просьбой простить грехи, как простил блуднице:

Грешен я пред Тобой, мирозданыя Творец,
Но молю, подожди отдавать мой венец.
Без любви ведь Твоей не смогу я дышать.
Помоги мне, Отец, адских мук избежать.

И, конечно же, благодарность Богу за все – и за скорбь, и за радость. Эти слова должны стать правилом нашего отношения к жизни.

Все Господь нам дает для спасенья души.
Не ропщи, если будет и трудно.
Но смирайся тогда, и всегда говори:
«Значит, Господу все так угодно!»

Людмила Быкова

ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

Размышления приходят неожиданно, обнажая слои души, которые давно не посещал. Именно они и помогают выйти на заросшую, забытую тропинку познания самого себя, и своего пути.

«Ваше истинное внутреннее счастье исходит не из материальных вещей этого мира»

Впервые услышав эту фразу из интернета, задумался. А ведь и правда, вся наша жизнь состоит из цепочки духовных состояний. Купил автомобиль, и у тебя появилось состояние радости от обладания новым авто. Подарил цветы девушке, значит, поделился своей радостью с ней. Что-то потерял, и у тебя состояние горечи, от утраты. Прыгнул с парашютом, и у тебя мощный выброс адреналина, как результат – мощная эйфория. Мы купаемся в этих духовных состояниях, возвышенных или низменных, светлых или печальных. Для нас это стало привычным.

Воспитание и культура, наше окружение оказывают влияние на наше состояние, но не намного. Однако являемся ли мы хозяевами в своей душе? Хозяевами своих духовных состояний?

Это сложный вопрос.

Размышляя на эту тему, вспомнил одну историю из своей жизни, которая помогла положить начало моего пути как православного христианина.

...Это было пять лет назад. Так случилось, что в моей жизни сплелись тогда многие нерешенные проблемы. Я тогда получил повышение по службе, должен был появиться на свет сын, накопилось много проблем личного характера, с которыми я не знал, как справиться. Уныние незаметно подкрадывалась ко мне.

Плюс к этому, я зашел в тупик в своих духовных поисках. Увлекался тогда буддизмом, медитациями, читал Лазарева. В голове свистел ветер эзотерики, заглушая другие звуки и мысли. Нравилась мелодика и ритмичность мантр. Все это вкупе соединялось с моим атеистическим окружением. В итоге в душе моей образовалась опасная и гремучая смесь, готовая взорваться и разнести вдребезги мою бедную душу... Пустота, временами безотчетный страх, немотивированная тревога, уныние, ощущение приближающегося краха были моими постоянными спутниками тогда. Как мог, я боролся с этим, но чувствовал,

Впереди - новые встречи

Очень необычная поездка прихожан нашего храма в Москву состоялась по благословению о. Андрея и по воле Божией в конце прошлого года. Руководитель общины трезвения Л. Шелишкова организовала встречу с православным психотерапевтом кандидатом психологических наук А.С. Зобовым.

Необходимость такой встречи для прихожан, имеющих близких людей с различными видами зависимостей (алкогольной, табачной, игроманией и др.) возникла уже давно. На занятиях общины трезвения тему борьбы с зависимостями мы рассматриваем с разных сторон: обретения и укрепления православной веры, опыта святых отцов по борьбе со страстями, работы над собой. Однако полученные знания непросто применять в конкретных ситуациях, так как не хватало методики, практического опыта.

На первой ознакомительной встрече А.С. Зобов помог осознать уже имеющийся собственный опыт и начать его систематизировать. Всем очень понравилось его утверждение, о том, что память наша, данная нам Богом, совершенна, и мы напрасно называем ее плохой. Вся приходящая информация сохраняется, но, как правило, беспорядочно «в общей куче», откуда ее в случае необходимости бывает сложно «откопать». Однако существует метод системного хранения и извлечения информации.

Откровением для участников встречи стало понятие «настоящей просьбы» к людям и ее отличие от наших обычных просьб и обращений к близким, лишаящих просимого права выбора. За неисполнение наших просьб, как правило, следуют какие-либо санкции с нашей стороны, да и себе мы наносим урон: обижаемся, злимся и т.д. Поэтому так важно всем нам научиться правильному общению с близкими, начиная с семьи, на основе признания права свободного выбора.

На следующей беседе А.С. Зобов на примере конкретной жизненной ситуации рассмотрит роли, которые исполняют люди применительно к проблеме созависимости, можно ли и как от них отказаться.

После встречи с психотерапевтом наша группа отправилась в Зачатьевский ставропигиальный женский монастырь – один из первых женских монастырей, созданных на Руси. Основанный в 1360 году святителем Алексием, он находится

в центре Москвы, неподалеку от храма Христа Спасителя. Название монастырь получил от главного храма зачатия святой праведной Анны. Здесь подвизались сестры святителя Алексия, прославленные в лике святых, – игуменья Иулиания и монахиня Евпраксия. Многие цари и царицы из рода Романовых молились перед его иконами о даровании наследников и приносили щедрые дары обители. Монастырь этот прославился как место, где Божией помощью подается исполнение просьб о чадорождении.

В монастыре находятся частицы пояса Богородицы, чудотворный образ Божией Матери «Милостивая». Когда в 1925 году обитель была закрыта, а храмы разрушены, этот образ удалось спасти, перенести его в храм Пророка Божия Илии, что в Обыденском переулке. Его мы тоже посетили во время нашей поездки. Этот храм, ныне каменный, был построен вначале из дерева предположительно в конце XVI века за один день (отсюда и название «обыденный»). Все четыре столетия своего существования храм этот не закрывал свои двери для верующих. В храме имеется множество святынь, среди которых мощи преподобных Серафима Саровского и Сергия Радонежского, целителя Пантелеимона, святого мученика Иоанна Воина, святителя Николая Чудотворца, мученика Гурия, священномученика Харалампия, святого великомученика Георгия Победоносца и многих-многих других святых, частицы Гроба Господня, Древа Креста Господня, пояса Пречистой Богородицы.

Приложившись к мощам и помолвившись у икон, с благодарностью и радостью мы вернулись в родную Калугу. **Наталья Ширяева**



что силы уже на исходе...

И вот наступило Рождество. Вечером, 6 января, решили с сыном поехать в храм. Не знаю, раньше как-то обходились без этого. Сказано – сделано. Приехали ближе к двенадцати ночи, служба тогда должна была вот-вот начаться. Зашел в храм, – и душа моя замерла. Можно сказать, затрепетала. Остановился на пороге, и меня охватило незнакомое, благоговейное чувство. Будто я попал на прием к большому начальнику, президенту. Или Царю...

Благоговение, почтение, уважение, безмерное удивление и душевное облегчение. Вот то состояние, которое упало на мою душу. И ещё. Вокруг было много народа, но меня поразила тишина, которая была разлита вокруг. Прислушавшись к себе, я вдруг понял. Эта была тишина во мне, в моей душе. Вся эта буря эмоций, которая терзала меня, не переставая, все последнее время, мучила меня, забирала силы, вдруг умолкла. Душа притихла. Все мои страсти, вся агрессия, моя гордыня – все это исчезло. Оценки окружающего мира вдруг перестали быть актуальными. Почувствовал, что нет будущего, с его иллюзиями, и нет прошлого, с его оценками. Есть только «сейчас», и я в нём. Невероятное состояние! Непередаваемое! Жаль, что ушло оно быстро...

«И мир, исходящий от Бога, превосходящий понимание ваше, пусть охраняет сердца ваши и умы ваши во Христе Иисусе» (Флп 4:7). Действительно, это был мир от Бога.

Ночную службу я всю не отстоял, не смог, уехал раньше. Но всю дорогу мысленно возвращался к моему ушедшему состоянию. И я тогда понял, понял от макушки до пяток – это Господь позвал меня. Обратил в Свой дом. К Себе. Домой.

Тогда я ещё не знал притчу про блудного сына.

«Ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся...» (Лк 15:24).

Какие правильные слова, как будто про меня сказано.

Две тысячи лет назад, а до сих пор все верно. Живое Слово...

Очень важно тогда для меня было это состояние возвращения Домой. Мой мир, с его иллюзиями, разбился о Царствие Божие. Но я был рад, я тогда впервые осознанно почувствовал на себе руку Господню. Он открыл мне путь, по которому я и сейчас иду.

Вот такой историей хочу поделиться сегодня. И пускай я не являюсь идеальным христианином, но верую: Господь со мною. А больше ничего и не надо.

Мир вам.

Сергей Руднев

